

Утверждаю:

Директор ГКУСО РО Коцетовский  
центр помощи детям

Л.В. Никитенко

Приказ № *13* от *13.01.2019*

## ПЛАН

работы кружка « Домоводство »

на 2018-2019 учебный год

Вид деятельности	месяц
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гигиена юноши и девушки.</li> <li>2. Техника приготовления салатов по-корейски.</li> <li>3. Сервировка праздничного стола.</li> <li>4. Практическая работа: приготовление блинов с начинкой.</li> </ol>	Сентябрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приготовление классической пиццы.</li> <li>2. Приготовление салата «Под шубой».</li> <li>3. Культура поведения за столом.</li> <li>4. Горячий ужин ( меню, способы приготовления)</li> </ol>	Октябрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Соль, ее назначение для питания, использование соли.</li> <li>2. Практическая работа: приготовление пельменей.</li> <li>3. Приготовление пирожков с различной начинкой.</li> <li>4. Правила приема пищи.</li> </ol>	Ноябрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уровни соблюдения этикета.</li> <li>2. Беседа о правильном питании.</li> <li>3. Практическое занятие: приготовление борща.</li> <li>4. Сервировка праздничного стола</li> <li>5. Приготовление новогодних салатов.</li> </ol>	Декабрь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ознакомление с приготовлением различных каш.</li> <li>2. Практическая работа :приготовление рисовой каши.</li> <li>3. Практическая работа: приготовление гречневой каши.</li> <li>4. Беседа: раздельное питание.</li> </ol>	Январь
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие режима питания. Мой режим питания.</li> <li>2. Игра «Составляем режим питания»</li> <li>3. Сервировка праздничного стола к 23 февраля.</li> <li>4. "Продукты разные нужны, продукты разные важны»</li> </ol>	Февраль

<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Беседа : Энергия пищи. Калорийность пищи.</li> <li>2. Исследовательская работа «Вкусная математика»</li> <li>3. Сервировка праздничного стола к 8марта.</li> <li>4. Практическая работа :приготовление весенней окрошки.</li> <li>5. Влияние калорийности пищи на телосложение</li> </ol>	<p>Март</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Где и как мы едим.</li> <li>2. Мини- проект «Мы не дружим с сухомяткой».</li> <li>3.Поговорим о фас-фудах.</li> <li>4. Практическая работа :приготовление домашней лапши.</li> </ol>	<p>Апрель</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс плакатов « Мы за ЗОЖ»</li> <li>2.Я и мое здоровье .</li> <li>3.Игра «Составляем режим питания».</li> <li>4.Итоговое занятие: Защита проектов .</li> </ol>	<p>Май</p>